
Seniori pozor, Stále dobrí budú v septembri opäť rozdávať radosť

Očakávané interaktívne popoludnie pre Bratislavčanov v najlepšom veku Radosť byť seniorom sa blíži. Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ už 23. septembra o 16.00 hod. v hoteli Carlton privíta aktívnych seniorov. Opäť pripravila zaujímavý program, v ktorom seniori nájdu cenné informácie a praktické rady a stretnú sa so svojimi známymi a priateľmi. *„Septembrové podujatie nadviaže na úspešnú aprílovú premiéru, ktorá si našich seniorov získala a tešila sa vysokej návštevnosti. Pripravili sme zaujímavý program plný užitočných rád, zábavy, ale aj informácií kde a ako tráviť zmysluplne voľný čas. A, samozrejme, opäť sme pripravili talk show so známymi osobnosťami,“* približuje septembrovú akciu projektová manažérka Soňa Deglovičová.

A na čo sa môžete tešiť? Známý a vyhľadávaný športový lekár Pavel Malovič poskytne informácie ako sa športom a zdravým pohybom udržiavať v kondícii. Dozviete sa niečo aj o Nordic walkingu, ktorému sa začína venovať čoraz viac seniorov. Informácie ako na chôdzu s „paličkami“ a ako nám prospieva tento druh pohybu, získate od predsedníčky Slovenskej asociácie Nordic walkingu Lucie Okoličányovej. Pani Beáta Husová z Múzea mesta Bratislava bude informovať o akciách múzea a o špeciálnom programe, ktorý organizuje pri príležitosti 150. výročia jeho založenia. Tí, ktorí budú mať záujem o rozšírenie svojich vedomostí v rôznych zaujímavých odboroch budú sa môcť priamo na mieste nielen informovať, ale aj prihlásiť do populárnej univerzity tretieho veku.

Povestnou čerešničkou na šľahačke bude večerná talk show „Na slovíčko“. Tento raz sa na slovíčko zastaví aj Norika Beňáčková. Šarmantná hlásateľka sa s nami podelí o svoje životné príbehy a skúsenosti. Jedinú atmosféru umocní harfový koncert v podaní absolventa Viedenskej univerzity v hre na harfu a úspešného sólistu ale aj člena významných hudobných telies Michala Matejčíka. Programom bude sprevádzať Iveta Malachovská, ktorá je ambasádorkou podujatia. *„Srdečne pozývam všetkých aktívnych a iniciatívnych seniorov užiť si spolu s nami pohodové a inšpiratívne popoludnie. Príďte si v sprievode svojich blízkych oddýchnuť, zabaviť sa, či načerpať cenné rady. Alebo využite príležitosť stretnúť sa s priateľmi a povedať si, ako radi sa vidíte,“* pozýva Iveta Malachovská.

Nezisková organizácia STÁLE DOBRÍ dlhodobo pripravuje pre bratislavských seniorov pestrý zoznam podujatí. Spája ľudí nad 60 rokov, ktorí vnímajú svoj vek pozitívne a chcú byť aktívni aj v dôchodkovom veku. Vytvára priestor pre ich voľný čas a pravidelne pre nich pripravuje kultúrne, športové, vzdelávacie a spoločenské akcie. Medzi najobľúbenejšie patrí Tančiareň, literárne, či hudobné večery. Vyhľadávanými sú aj komentované prehliadky výstav v Slovenskej národnej galérii, prehliadky mesta s výkladom, či poznávacie vychádzky do prírody. V spolupráci s Domom Quo Vadis organizuje aj pravidelné prednášky lekárov a iných odborníkov na rôzne užitočné témy týkajúce sa seniorov.

Viac informácií nájdete na www.staledobri.sk

Zmena programu je vyhradená.

Foto:



Aprílová talk show Na slovíčko privítala hlásateľku Adu Strakovú, speváčku Marcelu Laiferovú a obľúbeného herca Ferka Kovára. Všetci traja sa vyjadrili, že čas strávený s vami bol veľmi príjemný a radi si večer v budúcnosti zopakujú.



Spolu sme si užili atraktívny program s populárnymi osobnosťami, odbornými prednáškami o zdraví, osobnostnom rozvoji, ale aj medzigeneračných vzťahoch, či umení. Svojim srdečným úsmevom a vždy dobrou náladou sa o príjemnú atmosféru postarala ambasádorka podujatia Ivetka Malachovská.